

Kuntakohtaiset fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaustulokset - syksy 2022

Syksyn 2022 kuntakohtaiset Move!-tulokset ovat saatavilla alla olevan linkin kautta. Välitättehän tiedon eteenpäin asiasta vastaaville tahoille, kuten opetustoimen, liikuntatoimen ja kouluterveydenhuollon vastuualueille. Raportin tietoja voidaan hyödyntää monipuolisesti liikunnan, toimintakyvyn ja terveyden edistämistoimenpiteiden kehittämisessä ja seurannassa.

Kuntakohtaiset Move!-tulokset: https://a3s.fi/move2022_kuntaraportit/index.html

Mikä on Move!?

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute- ja seuranta järjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Mittaukset koostuvat kuudesta osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move!-mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: www.oph.fi/fi/move.

Miten kunta voi hyödyntää Move!-mittaustuloksia?

Move!-mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten (5.- ja 8.-luokkalaiset) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tulosraporttia voidaan hyödyntää esimerkiksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa. Konkreettisia hyödyntämiskoja ovat mm. kunnan hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Joissakin kunnissa on myös kokeiltu erityisten tukitoimien tarjoamista niille lapsille ja nuorille, joiden fyysinen toimintakyky aiheuttaa haasteita arjessa jaksamiselle.

Vuoden vaihteessa sosiaali- ja terveydenhuollon järjestäminen uudistuu. Move!-järjestelmän toimijat ovat uudistuksen jälkeen eri rakenteissa. Jatkossa yhdyspintatyön toimivuus tulee varmistaa, koska Move!-mittaukset toimivat myös lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan välineenä. Lisätietoja: <https://okm.fi/-/ministeriolta-ohjeistus-liikuntapalveluihin-sote-uudistuksen-toimeenpanossa>

Tulosten raportointi

- Anonyyminä kerätyt tulokset raportoidaan vuosittain koulu-, kunta-, hyvinvointialue- ja valtakunnan tasolla.
- Kuntakohtaista raporttia ei muodosteta niiden kuntien osalta, joissa oppilaskohtaisia tuloksia on jokaisessa tulosryhmässä vähemmän kuin 10 kappaletta.
- Koulukohtaiset raportit Move!-mittauksista on toimitettu kouluihin marraskuussa 2022.
- Valtakunnalliset, maakunta- ja kuntakohtaiset tulokset julkaistaan joulukuussa lasten ja nuorten liikunnan tietokannassa: www.liikuntaindikaattorit.fi
- Move!-tuloksiin pohjautuvat fyysisen toimintakyvyn summaindikaattorit julkaistaan joulukuussa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Sotkanet-tietopalvelussa: www.sotkanet.fi

Annamme mielellämme lisätietoja!

Mikko Huhtiniemi, kehittämisspäällikkö, Move!-järjestelmä, puh. 040 805 3945, mikko.huhtiniemi@juu.fi

Minttu Korsberg, pääsihteer, valtion liikuntaneuvosto, puh. 0295 330 018, minttu.korsberg@gov.fi

Matti Pietilä, opetusneuvos, Opetushallitus, puh. 029 533 1172, matti.pietila@oph.fi